

NORMATIVA I PROTOCOLS FASE 1- COVID 19

Protocol d'accés i utilització de les instal·lacions d'aplicació durant la fase 1 emmarcada dins del Plan para la transición hacia una nueva normalidad en compliment de l'OM SND/399/2020 de 9 de maig, l'OM SND/388/2020 de 3 de maig de 2020, Resolució 4837 del 4 de maig de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes i Recomanacions de la REFT, FCT i FCP per a la tornada a l'activitat en els clubs esportius.

PER ACCEDIR AL CLUB

- **Horari d'obertura de 8 a 15h i de 16:30h a 22h.** Tancament de 15 a 16:30h per fer neteja i desinfecció a fons de la instal·lació.
- Accés restringit a les instal·lacions **només a socis/abonats amb reserva prèvia.** No es podrà portar convidats ni vindre acompanyat.
- Identificació personal (carnet soci/DNI) i justificant de reserva de pista (preferible mòbil) al nou punt de control d'accés del pàrquing.
- Comprovació de la temperatura corporal abans d'accedir al recinte.
- Es prohibirà l'accés a tota persona simptomàtica (febre > 37,3° C o símptomes respiratoris,...)
- La porta rampa romandrà tancada i quedarà reservada només a persones amb discapacitats i mobilitat reduïda.
- Els socis i abonats hauran d'acudir al Club en qualsevol medi de transport, respectant les mesures de seguretat i distanciament establertes. La comprovació de reserva és imprescindible per fer els desplaçaments i s'enviarà mitjançant correu electrònic.
- Els menors d'edat hauran d'accedir i estar acompanyats d'un adult responsable en tot moment, sempre respectant les mesures de distanciament social de 2 m.
- Els socis i abonats que facin ús de les instal·lacions hauran d'acceptar un Compromís de Responsabilitat alhora de reservar les pistes.
- Els usuaris han d'arribar a l'hora de joc i vindre vestits d'esport i marxar immediatament després de la finalització sense fer ús de les dutxes ni vestuaris.
- Ús de mascareta i guants protectors per accedir-hi i circular-hi.
- Mantenir sempre la distància mínima social de 2 metres.
- El material esportiu haurà de vindre totalment desinfectat.
- Considerar en la mida del possible jugar de forma recreativa i contra membres de la seva unitat familiar, per evitar el risc de lesió i transmissió.
- En cas de col·lectius de risc (majors de 60 anys, persones amb malalties cardiovasculars, hipertensió arterial, pulmons, crònics, diabètics, càncer o immunodepressió, i embaràs) se'ls hi recomana no accedir a les instal·lacions.
- No jugar si es presenten símptomes o han estat en contacte amb algú que els hi pugui tenir.

UTILITZACIÓ D'INSTAL·LACIONS

A l'arribada al club

- **A l'arribar al club, evitar en la mida del possible la salutació amb contacte físic.**
- Ús de mascareta i guants pel centre en tot moment, exceptuant quan es realitzi la pràctica esportiva.
- Has de cobrir els esternuts i tosses. Fer servir mocadors d'un sol ús i llençar a la paperera.
- Evitar tocar superfícies de zones comuns i pistes com baranes, vidres, portes, cadires, bancs, taules, etc...
- Es recomana l'ús de gorra i ollerres (de protecció o solars), per evitar portar-se les mans a la cara.
- No és permès menjar dintre del club, ni beure aigua de les seves fonts.
- Els accessos al local social (lavabos del local social) i gimnàs quedaran tancats.
- Un cop identificats a l'entrada del pàrquing, accedir a control de pistes per confirmar que es comença a jugar, sempre respectant les senyalitzacions de distanciament.
- Accedir a la pista assignada segons els protocols d'accessos implementats pel club i que es troben a diversos punts d'informació del mateix, s'assignaran vies d'entrada i sortida per evitar l'encreuament de jugadors a trams estrets de pas.
- Les portes de les pistes estaran obertes per minimitzar risc de contacte.
- Rentat i desinfecció de mans abans i després del joc.

A pista

- Treure la mascareta per jugar. Al sortir de la pista, tornar-la a posar mentre s'estigui al Club.
- Reduir el risc de lesions mitjançant el condicionament previ, tenir en compte la inactivitat durant tot aquest temps.
- El material serà d'ús individual en cap cas es podrà compartir, serà recomanable l'ús d'un joc nou de pilotes en cada partit.
- Els jugadors hauran de portar guant a la mà no dominant per recollir les pilotes del terra.
- Ús de la raqueta i peu per recollir la pilota i enviar-la al contrincant.
- Evitar el canvi de pista, o bé canviar de costat pels extrems oposats de la xarxa, igualment cada jugador descansarà durant el joc i deixarà les seves pertinences a extrems oposats de la pista.
- No tocar, ni utilitzar mengeres, aixetes, estores, raspalls, o qualsevol altres eines i estris del personal del Club. L'arranjament de les pistes és tasca exclusiva de manteniment.

En finalitzar

- Eixugar-se la suor amb una tovallola pròpia abans de sortir de la pista.
- Evitar acomiadar-se amb contacte físic.
- Evitar romandre al club més temps del necessari per no superar l'aforament permès.

Durant aquesta fase al Club

- **Horari restringit de 8 a 15h i de 16:30h a 22h.** Tancament de 15 a 16:30h per fer neteja i desinfecció a fons de la instal·lació.
- No hi haurà lloguer de tovalloles ni material esportiu.
- No es pot fer ús: de dutxes, vestuaris, locals socials, terrasses, gimnàs, fonts, ni restaurant.
- Només es podrà accedir als vestuaris de control de pistes per utilitzar el lavabo i els socis i abonats amb servei de taquilla. Es demana utilitzar els serveis només en cas d'emergència i cal avisar a control de pistes del seu ús.
- Els vestuaris del camp de futbol i els lavabos del local social romandran tancats.
- Les activitats socials com dominó, cartes, tennis taula, i les classes dirigides queden anul·lades.
- Qualsevol dubte o consulta d'administració es podrà realitzar a control de pistes o a través del correu administracio@cehf.cat.
- Hi haurà venda al control de pistes de: pilotes noves, grips...
- Possibilitat de vendre mascaretes als socis a preu de cost.
- La única forma de pagament vigent serà per rebut bancari o compte moneder.
- **IMPORTANT:** Es demana informar si algú soci/abonats ha estat contagiats o ha estat en contacte amb un cas i ha fet ús de les instal·lació en algú moment durant el període de 14 dies anteriors, al correu habilitat covid19@cehf.cat

RESERVES PISTES TENNIS I PÀDEL

- Horari de reserva de 8 a 15 h i de 16:30 h a 22 h.
- Joc individual 1×1 entre socis i abonats.
- Única i exclusivament podran reservar i jugar socis/abonats.
- El temps de joc serà de 50 minuts per a tennis i d'1 hora per a pàdel. (tenint en compte, que abans els individuals de tennis eren de 45 min i els individuals de pàdel 60 min.)
- Les reserves es podran fer amb **2 dies d'antelació màxima**.

- Les reserves es faran telefònicament al 934281453 o mitjançant la pàgina web <https://cdhispanofr.miclubonline.net/> (APP). S'enviarà correu de la confirmació de la reserva.
- La disponibilitat de les pistes, en tot moment, s'adequarà als coeficients d'ocupació establerts i amb l'objectiu d'evitar aglomeracions i els mínims contactes.
- En el moment de la reserva s'hauran d'especificar nom i cognoms dels dos jugadors.
- Si hi ha canvis de jugadors s'hauran d'avisar mitjançant trucada telefònica abans d'arribar al club, del contrari no es podrà jugar.
- El dret a la pista reservada és personal i intransferible. L'accés a la pista d'un jugador no inscrit amb la connivència dels inscrits origina la pèrdua automàtica del dret de la pista que hagin reservat.
- El Club assignarà les pistes sense possibilitat de canvis per part dels socis/abonats.
- Serà imprescindible el carnet de soci/DNI per accedir al club i justificant de la reserva.
- L'hora d'entrada i sortida a la pista serà la confirmada a la reserva, sempre i quan el personal de control de pistes no vegi oportuna la necessitat de cap canvi.
- Es demana s'arribi al club 10 minuts abans del joc i es deixi el Club 10 minuts després de finalitzar el joc, màxim.
- Si hi ha un retard per part dels socis en l'ocupació de la pista, no s'allargarà el temps de joc.
- Els pagaments de llum, pilotes, grips es faran mitjançant rebut bancari o compte moneder (recordem que els comptes moneder es poden també recarregar, des de la web (APP)).
- El Club es reserva el dret de disposició i reserva de les pistes pel bon funcionament d'aquestes, i del club, per aconseguir el necessari compliment de la normativa d'obligat compliment per preservar la seguretat i la salut de tot el col·lectiu.
- Es demana comprensió davant de possibles canvis d'horaris de pistes i de restriccions de les mateixes que es puguin produir durant aquesta fase. En tot moment, des de control de pistes s'intentarà buscar un equilibri de l'aforament més òptim i controlat amb el mínim de trànsit possible dintre de la demanda, i es prioritzarà que tothom pugui accedir a gaudir de les pistes de forma equitativa. L'objectiu és que ningú es quedi fora sense possibilitat de jugar vers altres socis o abonats que ja hagin fet ús de les instal·lacions.

Aquest protocol queda supeditat, tant en els seus períodes d'aplicació com en els seus continguts, a expenses de l'evolució sanitària de la pandèmia, i de les decisions que prengui el Govern d'Espanya, dels eventuals Ordres Ministerials tant del Ministeri de Sanitat, de les Resolucions per part del Consejo Superior de Deportes i dels mandants específics que pugui emetre la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya.

La Junta Directiva es reafirma en la seva ferma responsabilitat de preservar i gestionar l'activitat i el patrimoni de l'entitat; sobretot en aquests moments extraordinaris, tenint com objectiu reactivar de nou la vida del Club en la mida del possible, adoptant totes les mesures de caràcter preventiu i/o correctiu que puguin ser necessàries per preservar a la vegada i per davant la seguretat i la salut de tots els seus membres.

Es demana comprensió i respecte, ara més que mai, i s'apel·la a la responsabilitat i al compromís per part de tots els membres del Club per fer factible el compliment d'aquest reglament extraordinari, a fi d'aconseguir limitar al mínim el risc d'infecció per COVID-19. El seu incompliment, sobretot pel que respecte a les mesures i obligacions de seguretat i salut establertes, pot generar l'exercici d'accions per part de CLUB ESPORTIU HISPANO FRANCÈS, d'acord amb Règim Disciplinari establert al Règim Interior.

Aquesta normativa ha estat aprovada per Junta Directiva celebrada a 11 de Maig de 2020.